

Angebotsbroschüre

Werde dir deiner selbst bewusst und entdecke dein Potential!

Stand: 01.04.2025

Artikel:	44-PEW03N
Teilnahmegebühr:	EUR 495,00 <i>inkl. USt.: 19,00%</i>
Typ:	PEW03N
Fach- / Bildungsbereich:	Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz, Kommunikation
Veranstaltungsort:	Magdeburg
Informationen zur Teilnahme	
Zielgruppe:	alle Menschen mit Interesse am Thema
Teilnehmerzahl:	10 bis 20
Zeitliches Volumen:	6 Tage
Zeitlicher Rahmen:	3x 2 Seminartage; 9:00 – 17:00 Uhr
Örtliche Voraussetzungen:	-
Materielle Voraussetzungen:	-
Niveau	
Level:	-
Vorkenntnisse:	-
Vorbereitende Angebote:	-
Aufbauende Angebote:	-

Schwerpunkte

- Stärken, Schwächen und unbewusste Glaubenssätze
- Ziele und Visionen
- Werte und Entscheidungen
- Konfliktbewältigung und Kommunikation
- Selbstreflexion
- Stressbewältigung und Resilienz

Inhaltliche Beschreibung

Wer bin ich? Was brauche ich? Was kann ich? Was will ich?

Nur wer sich selbst gut kennt, ist in der Lage, sein eigenes Leben aktiv und selbstverantwortlich zu gestalten, um auch in schwierigen Situationen handlungsfähig und damit langfristig gesund zu bleiben.

Details zum Seminar

Das Seminar findet in 3 Modulen mit jeweils 2 Seminartagen statt. Ein Seminartag dauert 8 Stunden (9:00 - 17:00 Uhr, inkl. Pausen). Die genauen Termine können Sie dem Übersichtsblatt zur Veranstaltung entnehmen. Eine Buchung der Einzelmodule ist nicht möglich.



**Stiftungsakademie
Magdeburg**
LEARN FOR LIFE

**Stiftungsakademie Magdeburg
Learn for Life**

Agnetenstraße 14
39106 Magdeburg

info@stiftungsakademie-magdeburg.de

www.stiftungsakademie-magdeburg.de

Bildung macht glücklich!



**STIFTUNG
Evangelische Jugendhilfe**