

Angebotsbroschüre

Werde dir deiner selbst bewusst und entdecke dein Potential!

Stand: 01.04.2025

Artikel:	44-PEW03N		
Teilnahmegebühr:	EUR 495,00	<i>inkl. USt.:</i>	19,00%
Typ:	PEW03N		
Fach- / Bildungsbereich:	Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz, Kommunikation		
Veranstaltungsort:	Magdeburg		

Informationen zur Teilnahme

Zielgruppe:	alle Menschen mit Interesse am Thema
Teilnehmerzahl:	10 bis 20
Zeitliches Volumen:	6 Tage
Zeitlicher Rahmen:	3x 2 Seminartage; 9:00 – 17:00 Uhr
Örtliche Voraussetzungen:	-
Materielle Voraussetzungen:	-

Niveau

Level:	-
Vorkenntnisse:	-
Vorbereitende Angebote:	-
Aufbauende Angebote:	-

Schwerpunkte

- Stärken, Schwächen und unbewusste Glaubenssätze
- Ziele und Visionen
- Werte und Entscheidungen
- Konfliktbewältigung und Kommunikation
- Selbstreflexion
- Stressbewältigung und Resilienz

Inhaltliche Beschreibung

Wer bin ich? Was brauche ich? Was kann ich? Was will ich?

Nur wer sich selbst gut kennt, ist in der Lage, sein eigenes Leben aktiv und selbstverantwortlich zu gestalten, um auch in schwierigen Situationen handlungsfähig und damit langfristig gesund zu bleiben.

Details zum Seminar

Das Seminar findet in 3 Modulen mit jeweils 2 Seminartagen statt. Ein Seminartag dauert 8 Stunden (9:00 - 17:00 Uhr, inkl. Pausen). Die genauen Termine können Sie dem Übersichtsblatt zur Veranstaltung entnehmen. Eine Buchung der Einzelmodule ist nicht möglich.



**Stiftungsakademie
Magdeburg**
LEARN FOR LIFE

Stiftungsakademie Magdeburg
Learn for Life
Agnetenstraße 14
39106 Magdeburg

info@stiftungsakademie-magdeburg.de
www.stiftungsakademie-magdeburg.de

Bildung macht glücklich!

